

Утверждено  
 Директор *Ф. Туктарова*



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 22.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		45	Салат из свеклы кашею	60		36,24	0,79	1,95	3,88
		265	Плов из говядины с рисом	50/150		415,88	16,03	18,16	45,91
		276	Чай с сахаром с лимоном	180/10/10		45	0,11	0,06	10,990
			Хлеб пшени.	15		59	1,900	0,200	12,300
			Хлеб ржан.	20		40	1,320	0,240	4,920
Обед 5-11 кл		45	Салат из свекл. белокоч. кам.	100		60,4	1,312	3,249	6,466
		288	Куриное филе отварное	50		131,00	11,70	8,28	0,17
		304	Рис отварной рассып.	150		209,70	3,65	5,37	36,68
		377	Чай с сахаром, с лимоном	180/10/5		42	0,13	0,02	10,200
			Хлеб ржан.	30		59	1,980	0,360	11,880

Ответственный за питание *Л.В. Мясникова*  
 Шеф-повар *И.С. Чернышова*  
 Мед.сестра *Е.П. Гайнутдинова*